

INTERVENTO PSICOLOGICO IN AMBITO PERINATALE NELLA FASE 2



MIRTA MATTINA

ANTONELLA SAGONE

ALESSANDRA BORTOLOTTI

Coronavirus

Informazioni generali +

News +

Nuovo coronavirus SARS-CoV-2

In Italia +

Focus -

Gravidanza, parto e allattamento

Prevenzione e controllo delle infezioni

Strutture socio assistenziali e sanitarie

Stili di vita

Gestione dello stress

Dipendenze

Differenze di genere

Flussi di dati a confronto

Approfondimenti tematici +

Strumenti +

Nel mondo +

COVID-19: gravidanza, parto e allattamento

[English \(Inglese\)](#)

La pandemia da COVID-19 ha reso necessaria una riorganizzazione dei percorsi assistenziali legati alla nascita. Per questo motivo, l'ISS mette a disposizione degli operatori sanitari una selezione di risorse, letteratura ed evidenze disponibili su gravidanza, parto e allattamento.

Leggi gli approfondimenti:

- [Studio BiSogni: bisogni e prospettive nel percorso nascita in epoca COVID](#), dell'11 giugno 2020
- [Survey sullo stato dell'arte dell'assistenza alla nascita nell'emergenza COVID-19 nell'ambito della Rete italiana degli Ospedali Amici dei Bambini \(Studio Covid-Rete Baby-Friendly Italia\)](#), del 21 maggio 2020
- [Procreazione medicalmente assistita e COVID-19: la survey del Registro nazionale PMA](#), del 20 maggio 2020
- [COVID-19: vivere insieme la nascita. La presenza in ospedale dei padri o della persona a scelta della donna](#) del 13 maggio 2020
- la pagina dedicata al progetto di ricerca sull'infezione da SARS-CoV-2 in gravidanza, coordinato da ItOSS in collaborazione con le Regioni "L'infezione da SARS-CoV-2 in gravidanza: studio prospettico dell'Italian Obstetric Surveillance System (ItOSS)"
- l'approfondimento su [tutela della maternità e infezione da COVID-19](#) del 12 marzo 2020

Aggiornamenti della letteratura scientifica

- leggi gli [aggiornamenti della letteratura scientifica](#) sul tema COVID-19 in gravidanza, parto e allattamento pubblicati tra il 27 febbraio e il 7 maggio 2020 dal gruppo di lavoro coordinato dal Centro Nazionale di Prevenzione delle Malattie e di Promozione della Salute (CNaPPS).

Scarica le infografiche a cura del Gruppo ISS Comunicazione Nuovo Coronavirus:

- Sono incinta: come posso proteggermi dal COVID-19? ([pdf](#) 1,7 Mb - [png](#) 605 kb)
- Tutte le donne a prescindere dalla positività a COVID-19, hanno il diritto di partorire in sicurezza e vivere un'esperienza positiva ([pdf](#) 1,9 Mb - [png](#) 595 kb)
- Contatto stretto tra mamma e bambino ([pdf](#) 1,6 Mb - [png](#) 514 kb)
- Le donne con COVID-19 possono allattare se lo desiderano ([pdf](#) 1,8 Mb - [png](#) 598 kb)
- Se una donna con COVID-19 sta troppo male per allattare, può essere sostenuta nella ricerca di un'alternativa che le permetta di offrire al suo bambino latte materno ([pdf](#) 1,7 Mb - [png](#) 559 kb)

News

15/6/2020 - Aggiornamento dati: l'infografica dall'ISS

15/6/2020 - Aggiornamento dei dati: on line la nuova analisi sui pazienti deceduti

13/6/2020 - Aggiornamento dei dati: i bollettini della sorveglianza integrata COVID-19 in Italia

11/6/2020 - Il ruolo delle patologie croniche pregresse nella prognosi dei pazienti COVID-19

Medicina E Ricerca

HOME

ALIMENTAZIONE E FITNESS

MEDICINA E RICERCA

SALUTE SENO

ONCOLINE



Coronavirus, 200.000 persone deprese in più a causa della crisi economica



I dati della Fondazione Onda-Osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere

Medicina E Ricerca

HOME

ALIMENTAZIONE E FITNESS

MEDICINA E RICERCA

SALUTE SENO

ONCOLINE



Depressione post-partum, neomamme più a rischio depressione per effetti pandemia



L'allarme dell'Istituto superiore di sanità. Isolamento e paura del virus si sommano a riduzione dei servizi



ABBONATI A **Rep:**



14 giugno 2020

OGGI SU **Rep:**

Avevo sognato un'altra gravidanza...

**Ruoli e
rappresentazioni
mentali**

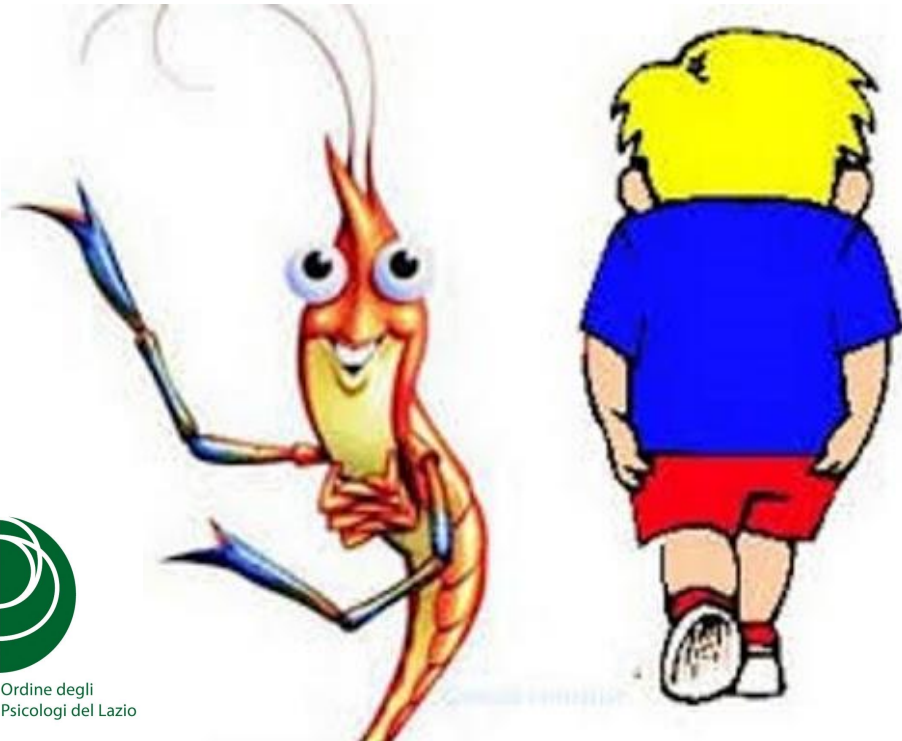
**Fantasia e realtà
*all'improvviso***

Tre trimestri



Regressione o fiducia?

...passati i 40 giorni post partum ero felice perché potevo uscire con la bimba, avevo preso una routine che mi piaceva e mi aveva risollevato il morale. Ora **mi sembra d'essere tornata al punto di partenza**. La bimba continua a svegliarsi di notte (cosa che accadeva solo nel primo mese di vita ora ha 4 mesi), piange se deve addormentarsi. Io non solo sono stanca, ma sfinita dai suoi piagnistei e mi scervello per capire cosa succede...



Come leggere il cambiamento?

L'improvvisa emergenza sanitaria relativa al Coronavirus coglie le donne e le famiglie in attesa di un nuovo arrivo o con neonati, in un momento già di per sé caratterizzato da instabilità ed esigenza di cambiamento.

Può essere *difficile riconoscersi il bisogno* di chiedere aiuto e sostegno per eventuali dubbi, paure o altre domande che sopraggiungono all'improvviso.

Come può lo/a psicologo/a fornire sostegno alle madri, alle coppie e alle famiglie in questo importante momento di vita che coincide con un'emergenza di proporzioni mondiali? Come leggere il cambiamento in corso? Quali strumenti abbiamo?

Nascita: indicazioni OMS



 All women have the right to a safe and positive childbirth experience, whether or not they have a confirmed **COVID-19** infection.

-  Respect and dignity
-  A companion of choice
-  Clear communication by maternity staff
-  Pain relief strategies
-  Mobility in labour where possible and birth position of choice

 World Health Organization

#COVID19 #CORONAVIRUS

Verificare le modalità vigenti nella struttura dove si desidera partorire se non si è già ricoverati

Valutare anche altre possibilità: casa maternità o parto in casa

Allattamento: indicazioni OMS



Women with COVID-19 can **breastfeed** if they wish to do so. They should:



Practice respiratory hygiene and wear a mask



Wash hands before and after touching the baby



Routinely clean and disinfect surfaces

Verificare le modalità vigenti nella struttura dove si desidera partorire se non si è già ricoverati

Informare i familiari delle norme da osservare in casa

GRAZIE

Per contatti: alessandrabortolotti.it



 YouTube 



Instagram